



## Ausschreibung zur Vereinstrainingseinheit „2. Papendorfer Trizacklon“

**Wann?** 22.08.2020

**Wo?** Papendorfer See

**Wer?** Teilnahmeberechtigt sind alle Vereinsmitglieder der TG triZack Rostock e.V.

Die Anmeldung muss bis zum 20.08.2020 20.00 Uhr via E-Mail inkl. der Kontaktdaten (Name, Telefonnummer, E-Mail, Anschrift) und Personenanzahl an [info@trizack.de](mailto:info@trizack.de) erfolgen!!!

### Zeitplan:

Startzeit	Altersklasse	Schwimmen	Radfahren	Laufen
Ab 9.45 Uhr	„Anmeldung“ geöffnet			
10.30 Uhr	Schüler D	1 Runde	1 Wendepunktstrecke (WP vor der A20 Brücke)	1 kleine Runde
11.00 Uhr	Schüler C (Sophia+Mia)	1 Runde	1 Wendepunktstrecke (WP an der A20 Brücke)	Schüler C 1 Runde Sophie+Mia 2 Runden
11.30 Uhr	Schüler B Schüler A Jugend B	3 Runden	1 Papendorfrunde	Schüler B 2 Runden Schüler A/ Jugend B 3 Runden
Ab 11.30 Uhr	Heißer Grill für alle Vereinsmitglieder, Helfer und Freunde (1 Stück Fleisch und 1 Bratwurst pro Person; Getränke und Extras sind selbst mitzubringen)			

### Regeln:

1. Der Papendorfer Trizacklon ist eine **Trainingseinheit!** Daher gelten die Vorschriften der **StVO!**
2. Für alle anwesenden Personen gelten die gängigen „**AHA-Regeln!**“! Alle anwesenden Personen müssen ihre Kontaktdaten angeben!
3. Jedes teilnehmende Kind benötigt eine Radbegleitung. Wer keine eigene Begleitung organisieren kann, bekommt im **NOTFALL** eine Begleitung durch den Verein gestellt.
4. Fairness geht vor! Gute Laune ist mitzubringen 😊

## Strecken:

### Schwimmen Kids



### Rad:



Lauf:

